

# SHOPPING



## SOUVENIR GIFT

モンゴルならではの暖かいウール製品から  
ちょっとかわった置物まで、あなたにぴったりの  
旅の思い出の品が見つかるはず！

## お土産屋さん



## SHOPPING お土産屋さん



### ① Nomin Department Store ノミンデパート

P22.23MAP\_F-4

国営デパート内  
営業時間:月~土/9:00-22:00 日/9:00-21:30  
TEL: 1800-2888

VISA 他



### ② E-mart イーマート

P22.23MAP\_J-3

Tokyo's street 23, Bayanzurkh District, 1st Khoroo, 12th Khoroolol, Ulaanbaatar  
営業時間:月~日 10:00-22:00  
TEL: 7611 0101



### ③ DUNJINGARAV SHOPPING CENTER

P22.23MAP\_L-7

ドウンジンガラヴ ショッピング センター

14th Khoroo Bayanzurkh District, Ulaanbaatar  
営業時間:10:00-21:00 TEL: 97695556333



### ④ モンゴル生産ショッピングセンター

P22.23MAP\_C-6

ウランバートル鉄道の左側を少し歩く,3r horoo, bayangol district,Ulaanbaatar, Mongolia  
営業時間:10:00-19:00 TEL: 1131-8591



### ⑤ GOBI FACTORY STORE ゴビ・ファクトリーストア

P22.23MAP\_A-8

Khan-Uul district, Ulaanbaatar-17062  
営業時間:9:00-20:00 TEL: 7013-9977  
<http://www.gobi.mn/>

VISA 他



### ⑥ GOYO Cashmere factory ゴヨ カシミアファクトリー

P22.23MAP\_B-8

Khoroo 3, Ulaanbaatar 210636  
営業時間:10:00-20:00  
TEL: 7004-8888

VISA 他



### ⑦ 国営デパート内6F

P22.23MAP\_F-4

平和通りChingeltei district, 3 horoo,Ulaanbaatar, Mongolia  
営業時間:9:00-22:00 日/9:00-21:00 TEL: 1800-2888  
<http://www.mmmongolia.com/>

VISA 他



### ⑧ Ulaanbaatar Department Store ウランバートルデパート

P22.23MAP\_E-5

Peace Avenue (Opposite of Peace Tower), Ulaanbaatar Hot Ulaanbaatar  
営業時間:10:00-21:00 TEL: 7011-1695  
<http://www.ubds.mn/>



### ⑨ Gurvangel shopping center

P22.23MAP\_H-5


グルバンガル ショッピングセンター

Gurvan Gal" office, Chinggis Avenue 8-1, 1st khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar city  
TEL: 9905-3030 <http://www.gurvangel.com/> facebook:Gurvan Gal Shopping Center



**10 GOOD PRICE MARKET グッドプライスマーケット** P22.23MAP\_K-4  
 Olympic Street 12, Ulaanbaatar 14241  
 営業時間:9:00-24:00 TEL:7777-5555  
 facebook:Good Price Market  他



**11 MAX MALL マックスモール** P22.23MAP\_D-5  
 Bayangol District 16th khoroo, Baruun 4zam, Enkh tayvan Avenue,  
 Ulaanbaatar, Mongolia  
 営業時間:10:00-21:00 TEL:97688001760 facebook:Maxmall  他




**12 NARAN MALL ナランモール** P22.23MAP\_E-5  
 Naran Mall, Seoul Street, Ulaanbaatar, Mongolia, 976001  
 営業時間:10:00-21:00 TEL:7505-7505  
 facebook:Naran Mall



**13 PEACE MALL ピースモール** P22.23MAP\_F-4  
 Peace mall Zaluusin Songolt 5F  
 営業時間:11:00-21:00  
 TEL:9544-2622  他



**14 FLOWER CENTER フラワーセンター** P22.23MAP\_G-4  
 khoroo 1, Ulaanbaatar  
 営業時間:月~金/9:00-21:00・土日/9:30-21:00  
 TEL:9918-2844  他



**15 GRAND PLAZA グランドプラザ** P22.23MAP\_D-5  
 Peace Avenue (Modnii 2), Ulaanbaatar Hot Ulaanbaatar  
 営業時間:10:00-21:00 TEL:7012-9181  
 facebook:Grand Plaza



**16 ZOSON ゾソン** P22.23MAP\_H-5  
 Shangri-La mall 3F,  
 Olympic Street, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia  
 営業時間:10:00-21:00 TEL:7741-0065



**17 Zaisan square mall ザイサンスクエアモール** P23\_エリア外MAP内  
 (モール内に飲食店がいくつかあります)  
 Khan-Uul District, 11th khoroo, Dunjingarav 14, Zaisan, Ulaanbaatar  
 営業時間: 月~金/10:00-20:00・土日/11:00-20:00

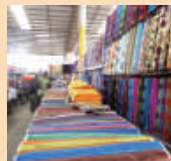


**18 Zaisan Hill Complex ザイサンヒルコンプレックス** P23\_エリア外MAP内  
 17023 Khan-Uul District, 11th khoroo, Dunjingarav 14 Ulaanbaatar  
 営業時間:9:00-23:30 TEL:7500-1111

## モンゴルの民族衣装・デール National costume DEEL

デールは遊牧民が日常生活にしている民族衣装です。そのまま馬に乗りやすいように足が開きやすくなっているのが特徴です。冬は中に毛皮を合わせ、春夏は綿を合わせ、夏は薄い生地で作っています。遊牧民は一年中デールを着ていますが、都会の人たちもお正月や冠婚葬祭など特別な時には着用しています。男性にとってはデールと同じくらいに大切なのが帽子、正式な挨拶の時には置いていた帽子をかぶりなおして挨拶を行います。日本人とは逆の習慣でびっくりしますよね。

また、女性にとってデールは自分を表現するおしゃれな晴れ着。自分で好きな布を買って身体に合わせておしゃれにオーダーしていく Gan Gan Dale (おしゃれデール) が流行っています。おしゃれデールには上下に分かれたスーツ型や、体のラインに合わせたドレス型など多種多様なデールがあります。モンゴルに来たら布からオーダーしてみるのもいいかも？



## モンゴルの代表的なお土産は？

モンゴルからのお土産は、その地の文化や伝統を色濃く反映しています。訪れた際には、次のようなアイテムをお土産として選ぶのがオススメです！

- カシミア製品** モンゴルは高品質なカシミアで有名で、セーターやマフラー、手袋など、さまざまなカシミア製品が手に入ります。
- 伝統衣装デール** 色鮮やかで美しいデザインのデールは、特別な記念品になります。小さいサイズや飾りとして使えるものもあります。
- 手工芸品** 伝統的なフェルト製品、革製品、木彫りの品々など、手作りの工芸品が豊富です。
- 音楽** モーリンホール（馬頭琴）などの伝統楽器のCDは、モンゴルの音楽を自宅でも楽しむことができます。
- モンゴル茶** スーツァイは、牛乳や塩を入れた独特の風味のお茶で、モンゴルの家庭でよく飲まれています。
- ウォッカ・ワイン** ローカルで製造されたアルコール類も人気のお土産のひとつです。近年では品質が向上しているワインもオススメです。





ESTHETIC



ESTHE・MESSAGE  
SPA

観光、ショッピングをたくさん楽しんだ後は...

エステ・マッサージ・スパ



ESTHE・MESSAGE・SPA エステ・マッサージ・スパ



① Kyoto Clinic 京都クリニック

広告掲載店P58 P22.23MAP\_G-5

Twin tower 1 801 Seoul street, Ulaanbaatar  
営業時間:10:00-19:00 日曜定休  
TEL: 7610-0130 <http://www.kyoto.mn>



② Thann Sanctuary タン サンクチュアリー

P22.23MAP\_E-5

Naran Plaza 3F TEL:7010-7683 Naran Mall 4F TEL:7012-7683  
営業時間:月~日/10:00~21:00  
Facebook:THANN Mongolia <http://www.thann.mn>



③ Charming beauty -Spa&center-  
チャーミングビューティサロン&スパ

P22.23MAP\_H-8

Charming 2 Bella Vista Complex Zaisan Khan-Uui district  
営業時間:10:00~21:00 TEL:7733-9999



④ SOYOL WELLNESS CENTER ソヨルウェルネスセンター P22.23MAP\_D-8

17060 Ulaanbaatar city, Khan-Uul district, 3rd khoroo,  
Engels district -4, Soyol center  
TEL:7700-9966 <http://www.soyol.mn/> Facebook:Soyol Wellness Center





## 日本スタイル 美容皮膚科クリニック

私たちが大切にしていること、信頼・安心・思いやり。

京都クリニックは日本人オーナーで、モンゴル唯一の

日本式美容クリニックです。

モンゴルで美容注射、医療レーザー脱毛、3D診察、肌トラブルに関する

全治療、リラクゼーション等の様々な施術を行っています。

日本語が堪能なスタッフがお出迎えます。

アクセスは、ロシア大使館の真南の

ツインタワーIビル8階にある、通院に便利な立地です。

日本より格安な料金で施術が受けられますので、

是非、気軽に寄ってみてはいかがでしょうか。

# TEL:76100130

#801 Twin tower bldg I、2nd khoroo  
Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

OPEN 10:00~19:00 (日曜定休)

日本語対応可

  KYOTO Clinic

<http://kyotoclinic.mn>



## MENU

京都クリニックの基本メニュー

診察料

糸リフト注射

ニキビ治療

脱 毛

肩こりマッサージ

肩こり注射

脇汗注射

イボ除去

顔マッサージ

ダイヤモンドピール

ビタミン導入

高濃度ビタミンC注射

ニンニク注射